

Ça marche pour vous

Donner le la avec son pas voilà la petite musique d'un marcheur qui part en ballade le sourire en bandoulière.

Seul ou en groupe c'est un plaisir santé, un instant détente. Un sport pour certains adeptes de l'effort intense.

Se recentrer sur les choses simples, accéder à des endroits impossibles pour d'autres.

Se vider la tête tout simplement parfois.

Cheminer aère l'esprit, ouvre l'horizon sur le possible et sur le beau.

Comme la carte d'une bonne table avec entrée, plat, dessert la cartographie d'une randonnée vous offre montée, plat, descente à votre convenance.

Papilles, chevilles les deux seront sollicitées suivant votre appétit ou votre envie.

Bien chaussé, l'humeur vagabonde vous êtes prêt à arpenter chemins et sentiers.

Sous vos pieds roulent les cailloux vous rappelant la dureté du sol.

Plus reposant les prés vous apportent douceur et confort.

Les particularités de dame nature comme compagnes de route, les couleurs du temps et des saisons pour repères.

Vous cheminez à votre rythme dans des milieux sauvages ou domestiqués suivant si vous êtes téméraires ou disciplinés.

N'oubliez jamais de respecter les signalisations et les panneaux indicateurs car vous êtes dans le domaine d'autrui.

Des bénévoles ont tracé, balisé et entretenu vos parcours aux quatre coins des territoires pour faciliter vos escapades récréatives.

Préservez votre environnement qui vous sert de terrain de jeu et comportez vous en invité privilégié et non pas en intrus égoïste.

Vos pas sont votre liberté et beaucoup aimerait être à votre place.

A méditer.

Serge F.